

# Leben in Balance Mobiles-Studio für Körper, Geist & Seele



Rosa Di Gaudio | Yoga-Rosa

Entspannungs-Therapeutin, Yoga-Lehrerin ( BDV.), Thai-Yoga-Masseurin, Channel-Medium & Erzieherin  
Soestdorn 16 | 59519 Delecke-Möhnesee | Mobil: 0 160- 96 75 40 03  
info@Yoga-rosa.de | www.yoga-rosa.de

**Liebe Yoga Freundin, lieber Yoga Freund**

Folgende Gruppen-Angebote können gebucht werden:

- Business-Yoga | Yoga am Arbeitsplatz
- präventive Gesundheitstage
- Yoga Retreat | Workshop | Yoga-Lehrer-Ausbildung in NRW
- öffentliche Hatha-Yoga-Kurse ( Krankenkassen zertifiziert )
- Autogenes Training ( Krankenkassen zertifiziert )
- PMR Progressive-Muskelentspannung nach J.( Krankenkassen zertifiziert )
- Meditation
- Qi Gong
- Pilates
- Wirbelsäulen-Gymnastik
- Kinder-Yoga in Kitas & Schulen ( Krankenkassen zertifizierte Kurse ab 6 J.)
- Teenie- Akrobatik | Partner-Yoga & Akro-Yoga

Die aktuellen Kurse kannst du dem Kursplan entnehmen oder mich am besten anrufen Tel. 0160 96 75 40 03

Folgende Angebote können als Einzel-Angebot gebucht werden:

## **Coaching-Yoga**

Erhalte deine Maßgeschneiderte Einzel-Yoga-Stunde.

Beratung zu folgenden Themen:

Depression, Burnout, Beziehung, Berufsfindung, Berufswechsel Persönlichkeitsentwicklung  
Sinnfindung, Spiritualität, Selbstheilung

## **Energetische-Heil-Arbeit:**

- Schamanische Seelenreise
- Handauflegen für Kinder & Erwachsene ( ähnlich wie bei Reiki )
- Reconnectiv Healing (Heilbehandlung nach Dr. Eric Pearl) | auch als Fern-Heilung möglich
- Heil-Channeling

## **Entspannungs-Einzel-Angebote:**

- Thai-Yoga-Massage
- Klangschalen-Massage
- Aroma und Duft-Therapie
- Phantasie & Traumreisen
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Meditation
- Qi Gong
- Pilates
- Wirbelsäulen-Gymnastik
- 

## **Weitere Gruppen-Angebote:**

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Entspannungs-Wochenende | 4 Tage   Fr.-Sa.   Bad Meinberg   Sauerland oder wo anders<br>Aktuelle Infos Telefonisch oder unter: <a href="http://www.yoga-rosa.de/yoga-wochenende.html">http://www.yoga-rosa.de/yoga-wochenende.html</a> |
| Yoga-Urlaub             | 7 Tage   z.B. Yoga am Strand z.B. in Cefalú / Sizilien   <a href="http://www.yoga-rosa.de/yoga-urlaub.html">http://www.yoga-rosa.de/yoga-urlaub.html</a>   |
| Workshops               | Thai-Yoga-Massage   Kakao-Zeromonie   Women-Circle   Acrobatik-Yoga ( Acro-Yoga )<br>Partner-Yoga am Wochenende   Kinder-Yoga-Seminare   |

➤ Bitte wenden !

**Die Preise können je nach Entfernung, Raummiete und Gruppengröße variieren!**

|  |   |
|--|---|
| Einzel-Angebot 120 Min.  | 125,00 € alle 15 Min. wird mit weiteren 15,00 € abgerechnet   |
| Einzel-Angebot 90 Min.<br>nur für feste Gruppen Yoga-Schüler     | 100,00 € alle 15 Min. wird mit weiteren 15,00 € abgerechnet   |
| Einzel-Angebot 60 Min.<br>nur für feste Gruppen Yoga-Schüler     | 90,00 € alle 15 Min. wird mit weiteren 15,00 € abgerechnet  |
| <b>Kursgebühr: 10 x 90 min.</b>                                  | <b>140 €</b>  |
| <b>Kursgebühr: 10 x 60 min.</b>                                  | <b>120 €</b>  |
| <b>Kursinfos:</b>  | Kurs = 10 Yogastunden ab Kursbeginn.<br><b>Die Stunden finden nachfolgend statt. Sie können nicht nach Bedarf genommen werden.</b>  |
| Yoga-Ausfall?  | Werden nicht hinten angehängt, bis zu 6 Yoga-Stunden im Jahr könnte bei Bedarf ausfallen. Wenn ein Feiertag, Notfall, Krankheitsfall, Urlaub oder Weiterbildung anliegt oder die Yoga-Lehrerin aus einem wichtigen Grund absagt. ( Neu seit 2019 )<br><br>Mein Service für dich.<br>Unter Absprache können die ausgefallenen Stunden innerhalb deines Yoga-Blocks (10-Wochen-Rhythmus) an einem anderem Ort / Kurs nachgeholt werden.<br>( Infos über Whats Ap oder <a href="http://www.Yoga-Rosa.de">www.Yoga-Rosa.de</a>   Kurs/Plan)<br>Du erhältst für 3 Stunden einen Zugang zu einem Online-Video. Bitte frage selbstständig danach.  |
| <b>Vorteil bei einem Kurs?</b>                                   | Du kannst deine Teilnehmerbescheinigung bei deiner gesetzlichen Krankenkasse einreichen, wenn du 80 % da gewesen bist. Die Kasse erstattet 80% bis zu 100% zurück. ( In der Regeln 75 € )<br>Du wirst benachrichtigt, wenn eine Stunde ausfällt.<br>Der Lerneffekt und die Motivation ist intensiver.   |
| Versäumte Stunden?   | Mein Service für dich. Du bist mal krank oder, oder...Deine Stunde kann innerhalb einer <b>Woche und in Absprache in einem anderem Ort / Kurs nachgeholt</b> werden.<br>Die versäumten Stunden können <b>nicht</b> nachgeholt werden! Du erhältst für 3 Stunden einen Zugang zu einem Online-Video. Bitte frag selbstständig danach.  |
| Wenn ich oft nicht kann?   | Ich biete 3 Zehner-Karte an, wenn 7 feste Teilnehmer im Kurs vorhanden sind.<br><b>60 Min.   4 Monate gültig   150 €   Nur wenn 7 Teilnehmer angemeldet sind.</b><br><b>90 Min.   4 Monate gültig   170 €   Nur wenn 7 Teilnehmer angemeldet sind</b><br>Die Stunden können an allen Orten wo Yoga-Rosa eigenständig Kurse bietet eingesetzt werden ( aus geschlossenen Fitnessstudio oder wo Yoga-Rosa sonst als Honorar-Kraft eingesetzt wird ).<br>Die Karte ist nicht übertragbar.<br>Der/die Teilnehmer/in informiert sich selbstständig, wann und wo ein Kurs stattfindet ( <a href="http://www-yoga-rosa.de / Kursplan">www-yoga-rosa.de / Kursplan</a> ).<br>Geldrückerstattung ist nicht möglich!<br>Der Teilnehmer erhält Gutscheine, wenn sein bisheriger Kurs an seinem Ort nicht mehr stattfindet. |
| <b>Probe-Gruppen- St. 60 Min.</b><br>Abzug vom Kurspreis möglich | 16,00 €   Ohne Bindung 1 x möglich zum Kennenlernen<br><b>Die 1.Stunden wird zur Hälfte für einen guten Zweck gespendet. ( z.B. an UNICEF )</b>   |
| <b>Probe-Gruppen- St.90 Min.</b><br>Abzug vom Kurspreis möglich  | 18,00 €   Ohne Bindung 1 x möglich zum Kennenlernen<br><b>Die 1.Stunden wird zur Hälfte für einen guten Zweck gespendet. ( z.B. an UNICEF )</b>   |
| Einzelne offene Stunde im Kurs 60 Min.                           | 16,00€   Ohne Bindung   im Kurs   |
| Einzelne offene Stunde im Kurs 90 Min.                           | 18,00€   Ohne Bindung   im Kurs   |

**Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn oder am ersten Tag zu entrichten.**

**Es gibt keine Geldrückerstattung, egal aus welchen Gründen!**

**Die Anmeldung ist verbindlich.**

**Eine Haftung für körperliche oder psychische Schäden kann nicht übernommen werden.**

**Bitte frage vor Kursbeginn deinen Arzt, ob Yoga oder die anderen Angebote für dich geeignet sind bzw. was du vermeiden solltest.**

**Weitere Infos zur AGBs findest du unter <https://www.yoga-rosa.de/Infos/AGBs/>**

**Bitte bringe deine unterschriebene Anmeldung mit.**

**Ich freu mich auf dich und auf eine entspannte friedliche Zeit.**

**Liebe Grüße Rosa Di Gaudio**