

Ablauf:



Freitag:

- 13:00 Uhr Ankunft im Haus Shanti
- 15:00 Uhr Beziehen der Gästezimmer
- 16:30 Uhr Yoga mit Yoga-Rosa im Haus Shanti
- 18:00 Uhr Vegetarisches Vollwertbuffet

Samstag:

- 09:30 Uhr Yoga mit Yoga-Rosa / Haus Shanti
- 11:00 Uhr Bio - Brunch
- 16:30 Uhr Offene Yoga-Stunde
- 18:00 Uhr Vegetarisches Vollwertbuffet

Sonntag:

- 08:15 Uhr Bio - Frühstück
- 10:00 Uhr Räumen der Zimmer
- 11:00 Uhr Bio - Brunch
- 14:00 Uhr Meditation & Verabschiedung



Nutze freiwillig weitere kostenlose Angebote:

Freitag:

- 19:00 Uhr Vortrag
- 20:00 Uhr Meditation, Mantra singen, Vortrag

Samstag:

- 06:00 Uhr Pranayama für Fortgeschrittene
- 07:00 Uhr Meditation, Mantra singen, Vortrag, Klangreise
- 19:00 Uhr Meditation, Mantra singen, Vortrag

Sonntag:

- 06:00 Uhr Pranayama für Fortgeschrittene
- 07:00 Uhr Meditation, Mantra singen, Vortrag



Mobiles **Yoga-Studio**



Yoga-Rosa

Rosa Di Gaudio

Seminarleiterin

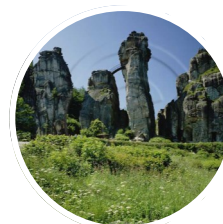
Pädagogin & Business-Yoga-Lehrerin im BYV e.V.

Studio: 0 29 21 - 3 44 33 12

Mobil: 0 160 - 96 7 54 003

info@yoga-rosa.de

www.yoga-rosa.de



Adresse:

Seminarhaus Shanti

Campus Yoga Vidya e.V.

Yogaweg 7

Für's Navigationssystem: Wällenweg 4

32805 Horn-Bad Meinberg

Stress Ade!

YOGA- Wochenende

In Bad Meinberg

im Haus Shanti
mit Yoga-Rosa

