



Willkommen in Hotel-Restaurant Elzenduin in Ter Heijde

In wunderschöner Lage, inmitten der Dünen der südholändischen Küste, liegt das Hotel-Restaurant Elzenduin. Du liebst Natur, Strand und gutes Essen? Dann bist du in diesem stimmungsvollen 4-Sterne Designhotel in Ter Heijde am richtigen Ort! Das Hotel ist modern und mit neuzeitlichen Elementen eingerichtet.

Hotel-Restaurant Elzenduin liegt nahe Scheveningen in zentraler Lage zwischen Den Haag und Rotterdam. Ter Heijde selbst ist ein ursprüngliches Dünenort mit einer unberührten, naturbelassenen Küstenlinie. Im Sommer ist es einer der ruhigsten Strände Hollands. Ein herrlicher Ort, um sich zwischendurch den Wind um die Nase wehen zu lassen. Der ideale Ort, um dem **Stress Ade** zu sagen. Nach einem Tag voller Natur und Yoga laden mehrere Strand-Restaurants mit ihren Lounge-Terrassen zum Verweilen ein. Hier kannst du schmackhafte Saisongerichte genießen, während du deinen Blick über die Dünen und das Meer schweifen lässt.



Unterbringung:

Das geräumige Doppelzimmer Comfort mit Dusche ist elegant, modern und im Einklang mit dem Meer- und Strandgefühl eingerichtet. Im Zimmer, ausgestattet mit jeglichem modernen Komfort, befinden sich Doppelbett, Flachbildfernseher, Sitzecke, Badezimmer mit Dusche, Toilette und Föhn.

Yoga und Freizeit:

Am schönen naturbelassenen Strand machen wir Yoga und Entspannungsübungen. Außerdem sind ausgedehnte Wanderungen am Meer und herrliche Panoramatouren mit Leihfahrrädern in den Dünen möglich. Fernab vom Tourismus kann man hier auf vielfältige Weise die Natur erleben. Die nahegelegenen Städte Den Haag oder Rotterdam sind einen Tagesausflug wert. Ebenfalls reizvoll ist der traditionelle Käsemarkt in der Stadt Gouda.



PS: Im Hotel sind Hunde erlaubt (nicht im Restaurant). Ein Hunde-Strand ist ebenfalls vorhanden.



Reisezeit: JEDES JAHR !!! | 1. Freitag im AUGUST

4 Tage | Freitag bis Montag

	• Seminarpreis
Erlay- Bird- Angebot bis Buchung zum Ende April	199,00€
Buchung ab Mai des Veranstaltungsjahr	209,00€

Bankverbindung: **Sparkasse Soest**
BAN: DE98 4145 0075 0003 6508 68

Im Preis sind enthalten:

Atem-Übungen, Hatha-Yoga für alle und Meditation

Zusatz-Angebot:

- Thai-Yoga-Massage-Workshop | 35,00€
- Thai-Yoga-Massage– Einzel-Session | 1,00€ = Min.
- Personal-Hatha-Yoga | 1,00€ = Min.
- Klang-Schalen-Massage | 1,00€ = Min.

Zusätzliche Kosten:

Bitte buche deine Unterkunft im Hotel selber z.B. unter HRS. Link findest du auch unter [www. Yoga-Rosa. de](http://www.Yoga-Rosa.de) Hotel-Preise können sich ständig ändern. Bitte rechtzeitig buchen.

Hier ein Beispiel:

Doppelzimmer inkl. Frühstück: ca. 199,00 €
(Komm am besten zu zweit)
Einzelzimmer inklusive Frühstück : ca. 399,00 €

Möchtest du dabei sein, dann melde dich schnell an und reserviere dir deinen Platz. Bitte überweise deinen entsprechenden Beitrag binnen 14 Tagen auf das unten angeführte Konto. Die Anmeldung wird wirksam nach entsprechendem Geldeingang. Bei zu geringer Teilnahme wird das Geld selbstverständlich zurücküberwiesen. Bitte schicke mir das Anmeldeformular ausgefüllt zurück.

Ich freue mich auf dich. Deine Yoga-Rosa

